



毎日暑さが続いています。
 十分な水分補給が大事です。
 また、食事から摂取できる水分もたくさんあるので、しっかりと食べて熱中症に気を付け

※数字は、幼児の予定可食量です。
 ※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
 ※ごはんは、五分付き米です。
 ※21日はお誕生日会です。
 ※今月の果物はりんご・すいか・メロンなどを予定しています。
 ※土曜日のおやつは、前日の給食サンプルの横に掲示します。

